

## 令和元年度 中・四国各県の研修会【報告】

【高知】県

研修会名称	第60回 高知県小学校連盟夏季共励会
期 日	令和元年8月23日(金)
会 場	高知県吾川郡いの町立伊野南小学校
県外参加可能人数	制限なし
内 容	講座A 中四国大会(徳島大会)に向けての提案発表 ※保健 講座B 中四国大会(徳島大会)に向けての提案発表 ※ゲーム低・中 講座C 実技講習「タグラグビーの段階的指導法」講師 長賢司先生 (大分県臼杵市立野津小学校教諭) 講座D 講和「心と体を育むタグラグビー」 講師 同上
報 告	公開授業では、大分県から長賢治先生をお招きし、タグラグビーの実技講習と講和をしていただいた。実技講習では、各学年に応じた段階的で実践的な取り組みを学び共有しました。低学年では運動遊びとタグラグビーにおける基本的な動き。中学年では、作戦につながる練習。高学年では簡易化されたタグラグビーに取り組んだ。実際に教員が取り組むことにより、ポイントなどを子どもたちに伝えやすいという声が多く聞かれた。また、講和ではタグラグビーの指導者から見た特性や児童から見た特性を非常に分かりやすく教えていただいた。

【高知】県

研修会名称	第58回 高知県学校体育保健研究大会(幡多大会)
期 日	令和元年11月22日(金)
会 場	四万十市立安並運動公園・四万十市立文化センター
県外参加可能人数	制限なし
内 容	公開授業 【走り高跳び 6年生】 授業者 四万十市立具同小学校 広井 暁 分科会 【助言者】 高知県教育委員会保健体育科チーフ 大塚剛弘 高知県教育委員会保健体育科指導主事 山岡 誠 特別講演 【講師】 日本陸連短距離コーチ 高平慎士氏
報 告	公開授業では、第6学年の「ハードル走」の授業が行われた。「自分にあったコースを3歩のリズムで走り切ろう」という課題に向かって、児童が意欲的に運動に取り組む授業が展開された。グループで運動に取り組む中で、自分に合ったインターバルを考えたり、リズムよく走り越えるための姿勢や踏み切り位置を考えたりする姿が見られた。研究協議においては、児童に付けたい力を身に付けることができるようにするために適切な課題設定であったかということについて議論がなされた。 特別講演は、北京オリンピック4×100mリレー銀メダリストの高平慎士氏より、「成長～陸上から学んだこと～」というテーマで行われた。アスリート育成の視点から、今求められる指導者の在り方、学校教育に求めるものなどについてお話しいただいた。