

令和5年度 中・四国各県の研修会【報告】

【山口】県

研修会名称	第16回女性教員のための体育研修会
期 日	令和5年8月10日(木)9:30~15:30
会 場	やまぐちリフレッシュパーク メインアリーナ(山口市大内長野1107)
内 容	講師:岡山大学 原 祐一先生 9:40~11:30 実技指導(ソフトバレーボールの授業づくり) 11:30~13:00 昼食・休憩 13:00~13:30 体育に関する情報交換会 13:30~15:20 実技指導(スポーツ鬼ごっこ)
報 告	「ソフトバレーボール」や「スポーツ鬼ごっこ」を取り上げた研修会を行った。実技指導では、主運動につながる活動やその意図、授業づくりで大切にしたい考え方について、授業者の視点でご指導いただいた。参加者は実際に体を動かしながら、今後の授業づくりに生かしていく視点を得られたようだった。

研修会名称	第18回山口県体育実技研修会
期 日	令和5年8月17日(木)9:30~15:30
会 場	やまぐちリフレッシュパーク メインアリーナ
内 容	講師:愛媛大学教育学部 日野 克博先生 9:30 ~ 9:00 開会行事、諸連絡 9:40 ~ 10:00 講話 10:00 ~ 11:00 実技①(導入・W-up) 11:00 ~ 12:00 実技②(走の運動遊び、走の運動、短距離走) 12:00 ~ 13:00 昼休憩 13:00 ~ 14:00 実技③(ハードル走) 14:00 ~ 14:30 実技④(跳の運動遊び、走り幅跳び、走り高跳び) 14:30 ~ 15:00 実技⑤(リレー) 15:00 ~ 15:30 実技⑥(その他) 15:30 ~ 15:40 閉会行事、諸連絡
報 告	「走跳の運動(遊び)」や「陸上運動」を取り上げた研修会を行った。講義では、「もっと楽しい体育」の授業に向けて、「子どもにやさしい体育授業を考えよう」ということについてご指導いただいた。実技では、「走跳の運動(遊び)」や「陸上運動」を楽しみながら、動きを追究するための指導を体を動かしながら学んだ。