

# 新しくなったよ! わたしたちの体育

監修 筑波大学名誉教授・元日本体育学会会長・教育学博士 成田十次郎 編集 中・四国小学校体育連盟



全ページ  
オールカラー



ぼくが新しい  
キャラクターだよ。

体育がもっと好きになる

やってみたくなる

ポイントがよくわかる

力がつく

●本書は、中・四国9県の現場の先生方で編集しています。●小学校新学習指導要領に準拠しています。

# 本書の特徴

- 学習の進め方が明確(基礎・基本の習得)

やってみよう

心と体の準備

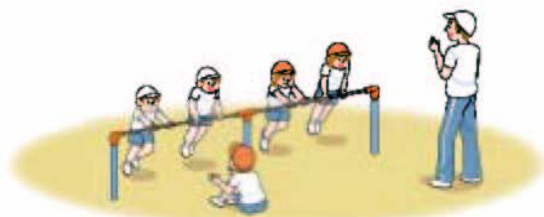
活動①

習得

活動②

活用

- 豊富な運動例の紹介(技術ポイントが明確)
- 新体力テストの説明(期待できる体力の向上)
- キャラクターが運動や活動をサポート



先生のキャラクター



大切な技術ポイントを投げかけます。

みくろうのキャラクター



みんなに、学習のアドバイスをします。

## 児童書

やってみよう

心と体の準備

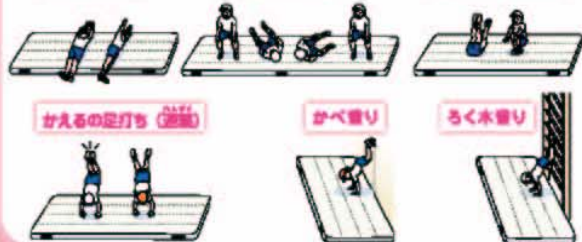
主運動につながる動き

やってみよう

丸太転がり

寝転がり

大きなゆりかご



かえるの足打ち(遊戯)

かべ登り

らく木登り



(4年:マット運動より)

学習の始めに  
みんなができる運動

やってみよう

からだでじゃんけん



どうぶつじゃんけん



(1年:どうぶつランドより)

簡単な運動や動き

やってみよう

川とび

ケンパーとび



ゴムとび

手たきジャンプ



(3年:はぼとびより)







指導書

# わかりやすい! いつでも、だれでも使える指導書

身に付けさせたい力が明確

わかりやすい授業の進め方

**身に付けさせたい内容**

**【基礎】**

- 基本的な身体動作や器具に切り替え、それそれについて自分の能力に合った技が習得してできるようにするとともに、その段階技ができるようになること。
- できるよくなった技を練習したり組み合わせていくこと。

**【発展】**

- 運動に楽しんで取り組むこと。
- 約束を守り、友達と協力して技の練習をすること。
- 目標・目的の準備や仕上げ、目標のれた段階を体験すること。
- 運動の危険性を察知したり、適切な処置の安全に気を配ったりすること。

**【態度・規範】**

- 運動の楽しさや達成感、自分の運動にふさわしい練習のやりかたを学ぶこと。
- 自分や周りの安全を守り、自分に合った技を練習のめりすること。

**【やってみよう】の活動について**

マット運動では、練習できるよりに必要な力の練習を、運動の楽しさを感じながら練習できるように進められている。

**【活動1】**

いろいろな技の練習、難しさを増やして、やってみよう1の活動や2の活動まで進め、練習を繰り返す。

**【活動2】**

活動1で練習した技を練習し、自分の能力に合った技を選んで練習する。

**【活動3】**

自分の能力に合った技を選んで練習する。

## すぐできる活動例

(5年：マット運動見本組)

すぐ使える単元計画

つまずきと指導のポイント

指導書があれば大丈夫!



中・四国小学校体育連盟 ホームページURL <http://www.chushikoku-syotairen.jp/>

問い合わせ先

株式会社 文教社

〒760-0032 香川県高松市本町6の22  
電話(087)851-2330(代表) FAX(087)851-2331