

令和7年度 中・四国各県の研修会【報告】

【島根】県

研修会名称	第59回島根県学校ダンス指導者研修会
期 日	令和7年7月25日(金) 9:00～16:00
会 場	益田市市民体育館
内 容	テーマ『楽しい体育学習をもとめて』 9:20～ 実技研修「表現運動・ダンス」 講師 岡山大学 学術研究院教育学域 保健体育講座 教授 酒向 治子 先生 13:00～16:00 実技研修「フォークダンス」 講師 島根県立大学 短期大学部 保育学科 教授 日本フォークダンス連盟公認指導者 梶谷 朱美 先生 日本フォークダンス連盟公認指導者 黒見 ひとみ 先生
報 告	<p>この研修会は、県内の幼・保園、小・中学校・義務教育学校・高校といった異校種の先生方が一緒になって学ぶ研修会である。今年度は、こどもたちが表現運動やダンスに意欲的に・楽しく取り組むことができるよう以下のポイントを意識して体験を通した研修を行った。</p> <p>①ダンスを構成する四つの要素(時間・空間・体・人間関係) ②身体に委ねる(練習無しに動くとは?) ③〈他者と通じた瞬間〉楽しくなる気持ちが起こること</p> <p>講師の酒向先生から、体ほぐし、即応ムーブメント、白桃ダンス等の実技研修に取り組んだ。また、「定型」「再構成」「即興」といったダンスのプログラム構成についてもご教授いただき、表現領域の授業ですぐに使えるスキルを学ぶことができた。</p> <p>フォークダンス、レクダンスの実技研修ではペアになってお互いの動きに合わせて踊る楽しさや参加者全員で一体となって踊る楽しさを味わうことができた。</p> <p>表現領域の指導を苦手と感じている教員も、今回の研修を通して、指導に関するヒントを得ることができ、こどもたちが楽しく学ぶことができる授業づくりのヒントを得る機会となった。</p>

