

# 令和7年度 中・四国各県の研修会【報告】

## 【山口】県

研修会名称	第18回女性教員のための体育研修会
期 日	令和7年8月8日(金)9:00~15:30
会 場	下松スポーツ公園体育館(トラックワンアリーナ)
内 容	講師:田中 歩先生(山口市立宮野小学校) 石原 孝一先生(防府市立勝間小学校)  8:30~9:00 受付 9:00~12:00 開会行事・指導講話・実技指導 I 12:00~13:00 昼食・休憩 13:00~15:30 指導講話・実技指導 II・閉会行事
報 告	午前の部では、田中先生による「ボール運動」について講話や実技指導が行われた。紅白玉を使った運動やおに遊び、ネット型ゲーム、ベースボール型ゲームを教えていただいた。昼食休憩の前には、小体連が6つのブースを開き、少ない用具で簡単にできる運動を体験してもらった。午後の部では、石原先生による「体ほぐし運動」や「陸上運動領域」について講話や実技指導が行われた。ハードル走については、授業の進め方まで詳しく教えていただき、授業に生かせるポイントを学ぶことができた。

研修会名称	第20回山口県体育実技研修会
期 日	令和7年8月19日(火)9:00~15:30
会 場	やまぐちリフレッシュパーク
内 容	講師:広島女学院大学 人間生活学部 児童教育学科 紀村 修一先生  9:00~9:30 受付 9:30~12:00 開会行事・指導講話・実技指導 I 12:00~13:00 昼食・休憩 13:00~15:30 指導講話・実技指導 II・閉会行事
報 告	体ほぐしの運動について研修を行った。体ほぐしの運動は、すべての運動領域に生かすことができるものであることから、3つの間(時間・空間・仲間)が減少している現在、体育科の充実が求められると教えていただいた。また、午後の部では、評価の仕方やめあての設定の仕方などについても詳しく教えていただいた。